



Opis działań realizowanych w projekcie

1. W projekcie „Razem dla Wszystkich – Wielowymiarowa Integracja w Rudzie Śląskiej” przewidziano do realizacji następujące działania:
 - A. warsztaty edukacyjne dotyczące ekologii
 - B. warsztaty cyfrowe ‘z technologią za pan brat’
 - C. trening pamięci i twórczego myślenia
 - D. warsztaty międzypokoleniowe – ‘Historia Mojej Rodziny’
 - E. warsztaty międzypokoleniowe – ‘Młodzi slangują – Dziadkowie godają’
 - F. zajęcia pn. ‘Rudzkie dźwięki i kolory
 - G. warsztaty rozwojowe dla kobiet
 - H. inicjatywy społeczne pn. ‘Rudzkie mikroprzedsięwzięcia’,
 - I. imprezy lokalne pn. ‘Dni Sąsiedzkiej Integracji’oraz wsparcie animacyjne, wsparcie informacyjne, edukacyjne i aktywizacyjne
2. Uczestnicy powinni zaznajomić się z poniższym opisem działań, by poznać szczegóły ich organizacji, w szczególności proponowaną tematykę i dzięki temu zdecydować, jakie formy wsparcia będą najbardziej odpowiednie i dzięki którym otrzymane wsparcie będzie w pełni kompleksowe.

A. WARSZTATY EKOLOGICZNE

Warsztaty dla osób młodych 15-29 lat

Szczegóły:

- przewidziano do realizacji 25 grup
- pojedynczy warsztat trwa 4h
- grupa warsztatowa będzie liczyć średnio 10 osób
- tematyka obejmuje m.in.: zieloną gospodarkę, ekologię (np. recykling), przeciwdziałanie ubóstwu energetycznemu, transformację społeczną i gospodarczą, zmiany klimatyczne
- forma warsztatów dostosowana będzie do wieku uczestników
- przewidziano catering

B. WARSZTATY CYFROWE ‘Z TECHNOLOGIĄ ZA PAN BRAT’

Warsztaty dla seniorów 60+

Szczegóły:

- przewidziano do realizacji 5 grup
- warsztaty trwają łącznie 40h, proponowany układ 5 dni * 8h
- warsztaty organizowane będą w zależności od potrzeb uczestniczek/uczestników w tygodniu i/lub w weekendy
- grupa warsztatowa będzie liczyć średnio 8 osób
- w zależności od potrzeb grupy zostaną podzielone poziomem na grupę podstawową i średniozaawansowaną
- tematyka obejmuje m.in.: pierwsze kroki z komputerem i Internetem, wiarygodność źródeł w Internecie, poczta elektroniczna, serwisy społecznościowe, aktywność obywatelska online, tożsamość cyfrowa online, podstawy obsługi edytora tekstu i arkusza kalkulacyjnego, bezpieczeństwo i ochrona danych osobowych, sprawy codzienne w Internecie, finanse w sieci, rozrywka i kultura w sieci
- przewidziano catering



C. TRENING PAMIĘCI I TWÓRCZEGO MYŚLENIA

Zajęcia dla seniorów [60+]

Szczegóły:

- przewidziano do realizacji 10 grup
- przykładowe tematy: anatomia pamięci, sztuka kodowanie informacji, synergia półkulowa, techniki pamięciowe, farmakologia pamięci
- grupy będą liczyć średnio 8 osób
- przewidziano catering

D. WARSZTATY MIĘDZYPOKOLENIOWE – ‘HISTORIA MOJEJ RODZINY’

Warsztaty dla osób młodych [15-29 lat] i seniorów [60+]

Szczegóły:

- przewidziano do realizacji 5 grup
- pojedynczy warsztat trwa 12h, proponowany układ 2 dni * 6h
- grupa warsztatowa będzie liczyć średnio 12 osób
- tematyka obejmuje rozwijanie poczucia własnej tożsamości rodzinnej, tworzenie drzewa genealogicznego
- przewidziano catering

E. WARSZTATY MIĘDZYPOKOLENIOWE – ‘MŁODZI SLANGUJĄ – DZIADKOWIE GODAJĄ’

Warsztaty dla osób młodych [15-29 lat] i seniorów [60+]

Szczegóły:

- przewidziano do realizacji 10 grup
- pojedynczy warsztat trwa 12h, proponowany układ 2 dni * 6h
- grupa warsztatowa będzie liczyć średnio 12 osób
- tematyka obejmuje m.in.: umiejętności komunikacyjne, bariery w komunikacji, komunikaty werbalne, niewerbalne i parawerbalne, narzędzia skutecznego porozumiewania się
- przewidziano catering

F. ZAJĘCIA PN. ‘RUDZKIE DŹWIĘKI I KOLORY

Zajęcia dla społeczności lokalnych, osób młodych [15-29 lat], kobiet, seniorów [60+]

Szczegóły:

- przewidziano do realizacji 5 wydarzeń
- forma wydarzeń: pokazy (np. strojów regionalnych), prelekcje (np. dot. lokalnej kultury, tradycji), lokalne spaceracje (np. do miejsc pamięci, miejsc historycznych)
- grupy będą liczyć średnio 20 osób
- przewidziano catering

G. DZIAŁANIA ROZWOJOWE DLA KOBIET

Warsztaty i tutoring dla kobiet, lokalnych lidererek

Szczegóły:

- 1) przewidziano do realizacji 2 edycje warsztatów
- pojedyncza edycja to 5 dni, każdego dnia 8h, łącznie 40h
 - grupa warsztatowa na każdą edycję będzie liczyć 10 osób
 - na edycję składają się: spotkania z inspirującymi liderkami z różnych środowisk, trening leaderski outdoor, warsztaty stacjonarne
 - tematyka będzie obejmować: świadomość leaderską i wizję zmian w środowisku, budowanie zespołu i współpraca, wywieranie wpływu u wiarygodność leaderska, zarządzanie różnorodnością
 - przewidziane są materiały edukacyjne, catering, ubezpieczenie NNW, zorganizowany transport w przypadku treningu outdoor



- 2) przewidziano indywidualny tutoring dla liderów
- wsparcie odbywać się będzie w postaci indywidualnych, spersonalizowanych spotkań
 - dla każdej uczestniczki przewidziano łącznie 10h spotkań

H. INICJATYWY SPOŁECZNE PN. 'RUDZKIE MIKROPRZEDSIĘWZIĘCIA'

Wsparcie dla społeczności lokalnych

Szczegóły:

- przewidziano do realizacji minimum 12 inicjatyw
- przewidziano nabór min. 4 inicjatyw raz na kwartał
- tematyka będzie wynikała ze zgłaszanych potrzeb, analiz, problemów zgłaszanych przez społeczności bądź wynikłych podczas innych realizowanych działań; przykładowo inicjatywy mogą swoim zakresem obejmować: problemy społeczne, ekologię, zachowanie tożsamości lokalnej i regionalnej oraz więzi z historią i dziedzictwem przemysłowym
- ze społecznościami lokalnymi będzie działał wyznaczony animator, którego zadaniem będzie wspieranie inicjatorów w realizacji inicjatywy wg schematu
- schemat każdej inicjatywy składa się z 4 etapów: opracowywanie diagnoz, tworzenie planów działania, realizacja, monitorowanie efektów inicjatyw
- każda inicjatywa zostanie sfinansowana środkami projektowymi w wysokości maksymalnej 6000,00 zł, przy czym nie będzie to forma grantu dla grupy inicjatorów. Wszelkie dobra i usługi potrzebne na realizację inicjatywy zostaną zakupione przez Lidera
- w przypadku powstania oszczędności zakłada się możliwość zwiększenia liczby inicjatyw

I. IMPREZA LOKALNA PN. 'DNI SĄSIEDZKIEJ INTEGRACJI'

Wydarzenie dla społeczności lokalnych z dzielnic miasta Ruda Śląska

Szczegóły:

- przewidziano do realizacji 10 wydarzeń
- na wydarzenie składać się będą: warsztaty dot. zrównoważonego rozwoju, projekty 'zrób to sam', gry edukacyjne i zabawy dla dzieci i młodzieży
- przewidziano catering